

Taiwan can help 新里程碑—— 台灣醫療走向全世界

健康101診所 林玉茹

面對看不見的敵人，台灣知道世界正在經歷什麼，我們知道這有多困難……。

百年大疫新冠疫情造成全球莫大衝擊。這期間醫界建立起的超然情感在今日疫病肆虐的當口益形重要。我們深知台灣高品質醫療的輸出幫助全世界在面對未來不確定性加劇的時代無比關鍵，在此當下我們更須做好準備，為下一個即將到來的健康海嘯超前部署。

隨著全球觀光交流互動頻繁，全球一命的時代已然來臨，而「健康台灣」將與「科技台灣」雙雙整合形成一座座守護地球永續發展的護國群山。台灣在全球健康議題上一樣佔有舉足輕重的戰略地位。台灣醫療經驗可以走入全世界，讓世界可以更好，照顧全球人民更健康。也讓台灣善的循環，透過各種文化與醫療資源的挹注，讓國際邦誼，持續深化。台灣走向世界、也讓世界走入台灣。讓台灣再度展現「Taiwan can help」的新高峰、新意義與新高度。

「帛琉」-是台灣僅存的十三個邦交國之一。這個美麗的島嶼國家是上帝遺留在人間一顆美麗的珍珠，位於西太平洋的島嶼國家。全國有約340座島嶼，擁有豐富的自然資源和



元的文化。帛琉與台灣有著友好的邦交關係，帛琉共和國與中華民國於1999年年底建交，並在醫療、教育、經濟等領域有著密切的合作。雙方持續緊密友好的外交往來。

台北市醫師公會榮譽理事長、立委邱泰源教授，在2023年9月6日號召台北市醫師公會，前進台灣的邦交國帛琉進行醫療交流，深化台帛雙方友誼，更捐贈新台幣一百萬元給帛琉衛生部協助帛琉預防慢性病及糖尿病防治工作。首站我們前往拜會帛琉副總統席嫻杜，副總統談起台灣的醫療援助，眼眶泛紅，不只表達無比感謝，更高喊台帛兩國是「BFF (Best Friends Forever)」，一輩子永遠的朋友，讓現場的每一位為之動容。台北市醫師公會送上象徵「友誼長存」的花瓶，帛琉副總統席嫻杜(J. Uduch Sengebau Senior)不只回贈每一位台灣醫療團員禮物，隆重迎接遠道而來的台灣醫療團。

帛琉副總統席嫻杜感性地說：「台灣對於帛琉有很多長期的友誼協助，尤其是在醫療援助上，台灣知道帛琉正在面對一些非常棘手的醫療問題，所以台北市醫師公會代表團到帛琉，伸出友誼之手帶給我們無比的希望，中華





民國台灣對我們的幫助，也成為帛琉重要的夥伴。」

台北市醫師公會理事長洪德仁醫師提及台灣有世界一流的醫療軟實力，我們希望用台灣的醫療實力為帛琉點燃一把希望之火，也帶來我們的愛心與帛琉人民的交流，在國際上分享我們的經驗。此外，新光醫院在帛琉紮根已久，院長侯勝茂醫師更樂見醫療團體，為帛琉當地醫療注入更多健康能量。

新光醫院院長侯勝茂醫師提及：「新光醫院一直在經營帛琉國際醫療這一塊，新光醫院

提供了醫療的服務，也提供了很多公共衛生上面的解決辦法，首次有台北市醫師公會能夠跟新光醫院一起來做醫療國民外交，這是非常好的事情。未來也希望長期合作，帶給帛琉更多醫療能量。

帛琉副總統不斷強調，和台灣就是BFF，一輩子永遠的好朋友，他也特別感謝台灣在醫療上面的援助，不只國際醫療交流，台帛友誼也展現在建築上。由台灣協助打造的總統府「小白宮」，更是帛琉的地標之一。透過文化、建築和醫療、觀光資源的挹注，也讓台帛



邦誼更緊密深厚。

台北市醫師公會前進邦交國帛琉參訪，可不只是要做醫療交流和援助，在榮譽理事長邱泰源教授號召下，公會更帶來100萬新台幣支票，要捐贈給帛琉衛生部，希望協助他們的糖尿病防治。帛琉面臨著一個嚴重的公共衛生問題，那就是糖尿病。駐帛琉大使黎倩儀說台灣醫療團造訪「來得正是時候，這筆捐款對帛琉來說是及時雨，感傷地表示台灣醫療團來的這一週，連續好幾天已經有8個葬禮，每一位的疾病都和糖尿病有關，這是非常不幸的事，但是台灣醫療團的造訪來得正是時候。」曾聲援台灣加入WHA的帛琉衛生部長，亦大讚感謝台灣這是非常重要的協助。

糖尿病是一種慢性疾病，會導致血糖過高，影響身體各個器官的功能。糖尿病的主要危險因素包括遺傳、肥胖、缺乏運動、不良飲食等。糖尿病會增加心臟病、中風、腎衰竭、失明、截肢等併發症的風險，並降低生活品質

和壽命。根據世界衛生組織 (WHO) 的統計，全球有超過4億人患有糖尿病，每年有約170萬人死於糖尿病相關的疾病。

帛琉的糖尿病情況更是嚴峻。根據2016年的國家調查，帛琉有22.2%的成年人患有糖尿病，而有36%的成年人處於糖尿病前期，意味著近半數的成年人都受到糖尿病的威脅。帛琉的糖尿病盛行率是全球最高的，遠高於全球平均的8.5%。帛琉的糖尿病患者也面臨著缺乏醫療資源和服務的困境，例如缺乏血糖檢測儀、胰島素、藥物、專業人員等。帛琉的糖尿病患者的死亡率也是全球最高的，每年有約10%的糖尿病患者死亡。

帛琉的糖尿病問題的成因是多方面的，包括社會、經濟、文化、環境等因素。一方面，帛琉的經濟發展和現代化帶來了生活方式的改變，例如飲食習慣的轉變、運動量的減少、壓力的增加等，這些都增加了糖尿病的風險。另一方面，帛琉的傳統文化和價值觀也影響了糖



糖尿病的防治，例如對肥胖的寬容、對糖尿病的誤解和忽視、對西醫的不信任等，這些都阻礙了糖尿病的篩檢、診斷、治療和管理。再者，帛琉的地理位置和氣候條件也對糖尿病的控制造成了困難，例如島嶼分散、交通不便、醫療資源匱乏、天氣炎熱等，這些都增加了糖尿病的發生和併發症的發展。

帛琉的糖尿病問題一直是個嚴重的公共衛生危機，需要全社會的關注和行動。帛琉政府已經制定了一些政策和計畫，以應對糖尿病的挑战，例如建立國家非傳染性疾病委員會、制定國家非傳染性疾病行動計畫、推動健康促進法、提高糖飲料稅等。帛琉政府也與國際組織和友好國家合作，以獲得更多的醫療資源和技術支持，例如與WHO、聯合國兒童基金會、美國疾病控制與預防中心等機構合作，以及與台灣、日本、澳大利亞等國家進行醫療交流和援助。

然而，帛琉的糖尿病問題仍然需要更多

的努力和創新，以實現有效和可持續的解決方案。一方面，帛琉需要加強糖尿病的預防和早期發現，以減少糖尿病的發生和發展。這需要提高社會大眾對糖尿病的認識和關注，並鼓勵他們採取健康的生活方式，例如均衡的飲食、規律的運動、戒菸限酒等。這也需要加強糖尿病的篩檢和診斷，以及提供適當的諮詢和指導，讓糖尿病患者能夠及時發現和控制自己的病情。另一方面，帛琉需要改善糖尿病的治療和管理，以減少糖尿病的併發症和死亡。這需要提升醫療服務的質量和可近性，並確保糖尿病患者能夠獲得足夠的藥物和器材，以及專業的醫護人員和社區工作者的支持。這也需要建立一個有效的監測和評估系統，以追蹤糖尿病。

有鑑於此，台北市醫師公會理事亦是健康101診所院長周裕清醫師特別在帛琉開啟一場「台灣糖尿病治療與防治經驗」的學術演講，告訴大家台灣政府和專家們，糖尿病是如何預

防與控制的。摘要如下：

全球糖尿病的現況

根據世界銀行2021年的資料，全球有超過5.37億成年人患有糖尿病，佔人口的10.5%。這個全球估計數預計到2030年會上升到11%，到2045年會上升到12%。

台灣糖尿病的現況

糖尿病是一種嚴重的慢性疾病，影響全球和台灣的人口。從2005年到2014年，糖尿病總人數增加了66%（約87.5萬病患）。糖尿病的人數和盛行率在65歲以上的人口中逐年增加。台灣有約220萬（9.3%）的人患有糖尿病，且每年以2.5萬例的速度持續增加。在台灣的十大死因中，糖尿病多年來排名第五。台灣糖尿病的盛行率逐漸增加，年輕化的趨勢使得這個疾病更加威脅。糖尿病在老年和年輕人口中病患數量的「雙重擴展」縮短了預期壽命。這凸顯了早期預防和控制措施的必要性

2022年世界衛生大會(WHA)首次提出的2030年全球糖尿病五大目標

1. 80%的糖尿病病患被診斷出來。
2. 80%的糖尿病病患血糖控制良好。
3. 80%的糖尿病病患血壓控制良好。
4. 60%的40歲以上的病患獲得降脂藥物。
5. 100%的第1型糖尿病病患獲得負擔得起的胰島素和血糖監測。

為了達成全球糖尿病五大目標，台灣糖尿病協會舉辦「2022糖尿病預防與照護高峰

會」，匯集了政府代表、專家學者和相關組織。高峰會討論了與糖尿病預防和控制相關的各種議題。會議中台灣副總統賴清德強調，政府需要整合各部門的努力，目標在降低糖尿病的發生率。而預防和控制糖尿病需要跨部會的整合，如同新冠肺炎(COVID-19)防治。會議中專家學者則強調加強健康教育、諮詢和共同管理，可以幫助控制糖尿病。

周裕清理事提出台灣糖尿病防治經驗，會議上討論了幾個整合照護計畫，透過每年非常有限的全民健保總額預算達成極佳的防治成效：

1. 糖尿病共同照護網，這是台灣第一個非常成功的糖尿病防治計畫

2001年，衛生福利部啟動了糖尿病共同照護計畫，台灣大部分的衛生所、基層診所和醫學中心都參與了。這個計畫已經在台灣實施了20多年，旨在透過共同管理的模式，提高糖尿病的照護品質。醫師、護士、藥師和營養師共同照護糖尿病病患。每個病患每年有2000元的預算。

2. 家庭醫師社區醫療群計畫

社區醫療群計畫起源自921大地震，自2003年嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒(SARS)疫情後全面推展，目前，台灣有623個社區醫療群團隊，超過7600名不同專科的醫師。這個計畫讓診所、醫院和醫學中心之間能夠水平和垂直地轉診，並提供24小時的醫療諮詢熱線，以改善回饋和方便病患。可以為糖尿



病病患提供全人和全家的照護，包括滿意的醫療和必要的住院。預算約為每年10億元，每個病患每年有500元預算

3. 糖尿病及初期慢性腎臟病照護整合方案

2022年3月推出了"糖尿病與早期慢性腎臟病整合照護計畫"，強調"糖尿病+腎臟病"的整合照護。有621個醫療機構加入，惠及近23萬人。每個病患每年有3000元預算，視追縱率和成效而定。

4. 代謝症候群防治計畫

2022年7月健保署啟動了代謝症候群防治計畫，為10萬名病患提供風險因素管理服務。目標是改善代謝症候群，預防糖尿病和其他慢性病。每個病患每年有2000元預算，視追縱率和成效而定。

周裕清醫師做了結論：「糖尿病是一種嚴重的慢性疾病，影響全球和台灣的人口。台灣糖尿病的盛行率在增加，老年和年輕人口中的『雙重擴展』縮短了預期壽命。而台灣有效的糖尿病預防和控制有賴『共同照護』的模式，糖尿病共同照護網是第一個成功的防治計畫，參與者的心血管事件、中風和整體死亡風險都



降低了。全民健保的社區醫療群和家庭醫師制度、糖尿病及初期慢性腎臟病照護整合方案、代謝症候群防治計畫，可以在2030年達到世界衛生大會的全球糖尿病五大目標。邁向健康的國家！你我並肩前進！」

除了糖尿病預防與治療的專題分享之外，新光醫院院長侯勝茂醫師也分享了新光醫院與帛琉國家醫院建立了遠距醫療系統。解決了帛琉醫療資源不足的困境，新光醫院在台灣就可以做影像的診斷，例如說皮膚的疾病，病理的切片X光的判讀，這些醫療診斷不需要直接接觸到病人的時候，我們用遠距醫療就可以來處理。侯勝茂院長也在現場展示新光醫院是如何利用遠距醫療設備，和台灣連線，進行視訊醫療，看診不失專業，但是卻更迅速、便利。

席婁杜副總統不只再三感謝台灣的幫助、直言台灣醫療團就是帛琉人的命脈、生命線，更強調未來會持續替台灣在國際上發聲、力挺台灣加入WHA、WHO等國際組織，更高喊台帛兩國是「永遠的朋友」。

台灣醫療團圓滿達成醫療外交回到台灣，醫師立委邱泰源委員親自到機場接機，鼓勵台



灣醫療團的辛勞。因為台北市醫師公會在邱泰源醫師委員的號召下，前進台灣邦交國帛琉進行醫療交流，任務圓滿成功。

藉由交流團，台灣展現堅強醫療軟實力，幫助同樣面臨人口老化問題的帛琉，協助糖尿病及慢性病防治。當時身兼台北市醫師公會理事長的邱泰源委員，因為和總統蔡英文出訪友邦史瓦帝尼，無法親自到帛琉參與，但晚宴上

他成功和帛琉副總統席嫻杜，跨海視訊，場面溫馨感人。台北市醫師公會榮譽理事長邱泰源教授：「我聽到帛琉副總統那麼支持我們台灣加入WHA，非常感動，Taiwan can help，帛琉副總統看到台灣是這麼優良品質，願意無私幫助世界各國，小國也願意在世界為台灣發聲。」

在百年新冠大疫當中，台灣捐助逾1600萬片的醫用口罩協助各國的醫療人員，並與美國及歐盟合作，針對新冠肺炎(COVID-19)研發先進的檢測方法及疫苗，堆疊了國際間的友誼與信任。未來台灣仍會持續秉持「Taiwan Can Help」的精神以及落實「Taiwan Is Helping」的行動策略提升台灣的國際地位，勇敢走向世界！🇹🇼

